



sit healthy, work comfortable

En tant que professionnel des soins dentaires, vous devez souvent vous contorsionner pour soigner vos patients. Score Dental vous offre les meilleures options pour exercer votre métier de manière agréable et saine.

Score Dental: adopter une bonne position assise et travailler en toute sérénité dans votre cabinet dentaire.

guichet et
accueil
page: 14



Travail
microscopique
page: 11



Laboratoire
technique
page: 13



dentiste et
hygiéniste buccal
page: 10



assistantes
page: 12



30 % des professionnels des soins dentaires arrêtent leur activité prématurément en raison de maux de dos.

Il a été démontré que 70 % des professionnels des soins dentaires ressentent régulièrement des douleurs dans le dos. La cause est claire: en tant que professionnels des soins dentaires, vous vous contorsionnez dans tous les sens pour apporter des soins corrects.

... avec Score Dental, vous pouvez faire votre métier en respectant votre corps et dans une position confortable.

Grâce à ses solutions d'assise ergonomique (du tabouret selle de cheval au siège de bureau), Score Dental vous permet de faire votre métier dans le respect de votre santé et de votre bien-être. Notre objectif est que vous ayez encore suffisamment d'énergie à la fin de votre journée de travail et que vous puissiez continuer de travailler confortablement jusqu'à

Cela provoque une augmentation de la tension musculaire (et souvent statique) et de la tension sur les parties fragiles du dos et des vertèbres cervicales. Avec toutes les conséquences que cela engendre.

vos retraites. Depuis déjà des années, notre département R et D travaille sur le quotidien des cabinets dentaires. C'est cette perspective qui nous amène à développer des solutions d'assise qui permettent à plus de dix mille professionnels des soins dentaires dans plus de cinquante pays d'apporter des soins de qualité dans le respect de leur santé. Et nous en sommes fiers!

1977 **Fondation de Score**

1994

Développement du premier siège de travail dentaire en collaboration avec la faculté de soins dentaires de l'Université de Groningue.



1998

Augmentation de la capacité de production avec un nouveau site.

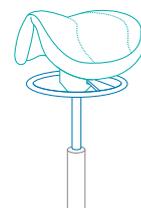
1999



Fondation de division Score Dental pour une spécialisation accrue.

2010

Développement du mécanisme de balance innovant pour une assise dynamique.



2015

Fondation de division Score Dental pour une spécialisation accrue.

2016

Large enquête portant sur l'ergonomie, notamment dans 50 cabinets et laboratoires.

présent Les produits Score Dental sont disponibles chez nos partenaires spécialisés dans plus de 50 pays. Plus de 100.000 professionnels dentaires partout dans le monde travaillent désormais avec des solutions d'assise Score Dental.



Comment bien s'asseoir?

Conseils pour que vous n'ayez plus à vous contorsionner dans tous les sens.

Bien s'asseoir, c'est être actif et adopter une position bien droite.

Adoptez une assise droite et active : la cage thoracique en avant et avec une charge musculaire statique la plus faible possible (voir également le conseil pour pencher votre bassin). Ensuite, réglez votre siège de traitement à la bonne hauteur. Adoptez une position détendue qui vous permet d'avoir la vue la plus perpendiculaire sur la zone de travail. Éventuellement, penchez la tête du patient pour avoir une vue directe.



Soyez dynamique dans votre travail

Évitez de rester trop longtemps dans la même position tendue. Essayez de bouger le plus possible et de vous détendre entre deux soins.



Levez-vous aussi de temps en temps!

Évitez de rester assis trop longtemps et essayez de vous lever et de bouger régulièrement pendant votre journée de travail. Conseil : vous pouvez aller vous-même chercher vos patients dans la salle d'attente et installez votre ordinateur de telle façon que vous devez vous tenir debout pour le consulter.

Assurez-vous de garder une bonne condition physique

Renforcez vos muscles en pratiquant une activité sportive régulière ou une autre activité vous permettant de bouger. Ainsi, vous pouvez adopter une bonne position plus longtemps et vous réparez plus rapidement les muscles qui sont trop sollicités.



Forts de notre large expérience sur le terrain et de nos collaborations avec des experts en ergonomie de différentes universités, nous avons rédigé une série de conseils. Ils vous aideront à adopter une bonne position assise et à faire votre métier dans le plus grand confort. Vous pouvez les appliquer dès aujourd'hui!



Penchez votre bassin pour un maintien optimal du dos.

L'angle entre votre tronc et vos cuisses (l'angle des hanches donc) doit être à au moins 110 degrés pour que votre bassin bascule vers l'avant. Cela permet à votre colonne vertébrale d'adopter une position S naturelle plus facilement. Comme quand vous êtes debout.

Position neutre

Un angle de hanches ouvert de 135 degrés est parfait. C'est cette position, qualifiée de « neutre », qui vous permet de solliciter le moins possible vos muscles et votre colonne vertébrale. Vous pourrez lire davantage d'informations à ce sujet à la page suivante.



Ne vous tordez pas dans tous les sens. Essayez des variations de votre position dans les limites suivantes:

Tête

Votre tête est lourde (en moyenne 4,5 kg) et représente donc une lourde charge pour vos vertèbres et vos muscles lorsque vous bougez. Travaillez le plus possible la tête bien droite. Lorsque vous devez la pencher, n'allez pas plus loin que 20 degrés vers l'avant. Évitez toujours qu'elle penche sur les côtés.

Tronc

Lorsque vous penchez votre tronc depuis l'articulation de vos hanches, n'allez pas plus loin que 10 degrés vers l'avant. Essayez d'éviter de vous pencher sur les côtés (latéralement) ou de tourner votre tronc.

Haut des bras

Quand cela est possible, placez les bras le long du tronc afin de réduire la tension statique du haut des bras et des épaules.

Avant-bras

D'après les études, un angle de 90 degrés entre le haut des bras et les avant-bras semble idéal. Afin de soutenir le poids de vos avant-bras, faites-le reposer sur l'annulaire et l'auriculaire dans ou en dehors de la bouche. Dans une bonne position de travail, vos yeux doivent se trouver à une distance de 34 à 40 cm de votre zone de travail.

Pour plus d'informations et de résultats d'étude, consultez également le site Internet de la Société européenne de l'ergonomie dentaire : www.esde.org.

Tabourets selle de cheval Score Dental

Être « assis debout » ou « debout assis ». Soit : une détente active dans la bonne position de travail. Voilà la philosophie des tabourets selle de cheval novateurs de Score Dental. Aujourd'hui, c'est la solution optimale dans le monde pour quelque 35.000 professionnels des soins dentaires. Un tabouret selle de cheval possède trois avantages importants:



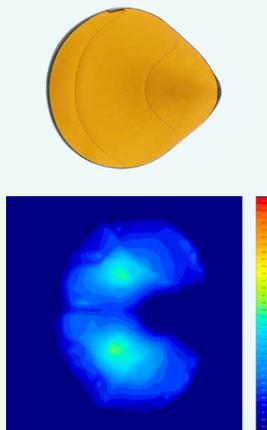
1 L'assise droite évite les maux de nuque et de dos

Les sièges de travail traditionnels ne permettent qu'un angle de hanche limité. Il est alors très fatigant de maintenir la colonne vertébrale, la nuque et la tête dans une position verticale favorable. Il n'est pas facile de rester bien assis en adoptant un angle de hanches réduit. Conséquence : le corps se tasse et se penche trop vers l'avant. Les tabourets selle de cheval de Score Dental permettent d'éviter cette mauvaise position.

Grâce à la forme unique de la selle de cheval et à la hauteur d'assise, ces tabourets ouvrent l'angle des hanches (jusqu'à 140 degrés) et bascule le bassin, ce qui permet aux vertèbres du dos, à la nuque et à la tête d'adopter naturellement une position verticale saine (« position neutre », voir ci-dessous). Vous conservez la bonne position de la position debout tout en profitant de la stabilité et du confort de la position assise traditionnelle.

Mesure de la pression

La mesure de la pression affiche une répartition correcte et équilibrée du poids pour un confort maximal.



Une répartition optimale de la pression avec l'Amazone Balance

Position neutre

Ce rôle crucial de l'angle de hanches « ouvert » a été démontré par les chercheurs de la NASA. En état d'apesanteur, toutes les articulations adoptent leur « position neutre ». Les groupes musculaires sont alors soumis à une charge répartie de manière égale. Dans ce contexte, une assise affichant un angle de hanches ouvert est plus saine et offre un meilleur maintien.





2 Vous pouvez vous installer plus près du patient, vous devez donc moins vous pencher en avant

Avec un angle de hanche de 90 à 110 degrés, les jambes se trouvent souvent dans le chemin et empêchent de se positionner suffisamment près du patient, il faut alors pencher davantage le dos en avant pour bien voir dans la bouche, ce qui va exercer une charge plus grande sur celui-ci. Si vous placez votre siège de traitement à une hauteur plus élevée, cela ne vous aidera pas parce que vous devrez soulever davantage vos bras, et la tension sur vos épaules et votre nuque augmentera. Avec un tabouret selle de cheval Score Dental, vous êtes assis plus haut et vos cuisses sont davantage orientées vers le bas et sont de côté (plutôt qu'à l'avant). Ainsi, vous pouvez placer plus facilement vos jambes sous le siège de traitement et vous installer bien plus près du patient. En outre, la stabilité que la position des jambes confère permet de bouger plus facilement autour du patient.

3 Votre position ouverte assure une meilleure concentration et plus d'énergie

Une position assise prolongée sur un siège traditionnel peut conduire à une sensation de fourmillements parce que les vaisseaux sanguins sont comprimés.

La position ouverte que le tabouret selle de cheval Score Dental permet d'adopter et sa forme ergonomique aide à une meilleure respiration. En outre, cela améliore la digestion et optimise la circulation sanguine. Le résultat? Une concentration accrue et une position plus active qui permettent d'avoir davantage d'énergie pour toute la journée afin de mieux aider les patients.

Assise dynamique avec Score Balance

Le secret d'une assise saine, c'est le dynamisme. La mécanique réglable unique Balance de Score Dental permet à la selle de vous accompagner dans vos mouvements en toute stabilité. Grâce à ces « micro » mouvements du bassin, les groupes musculaires et les disques intervertébraux ne subissent pas constamment les mêmes charges. Vous vous épargnez ainsi des douleurs, maintenez votre position de travail plus longtemps et entraînez la condition des muscles du tronc.



Quel tabouret selle est le plus adapté pour vous ?

1 Hauteur correcte

L'utilisateur ne profite pleinement des avantages d'un tabouret selle Score Dental que lorsqu'il est placé suffisamment haut pour que l'angle de hanche soit assez ouvert pour permettre une position naturelle et détendue.

La hauteur d'assise parfaite est celle qui permet de positionner les cuisses de sorte qu'elles épousent naturellement la forme de la selle. Ainsi, l'angle de hanche est au maximum (130 à 140 degrés), et le poids est réparti de manière équilibrée sur la surface de la selle et des pieds.

Nous avons tous une taille différente. Les tabourets selle de Score Dental sont donc disponibles en trois tailles et ont tous une marge de réglage. Pour neuf personnes sur dix, la taille standard permet de régler le tabouret à la hauteur optimale. C'est donc la meilleure solution lorsque plusieurs personnes utilisent le tabouret.

2 Forme parfaitement adaptée

Les tabourets selle de Score Dental sont disponibles avec deux formes d'assise différentes. L'Amazone pour une assise active et étroite et le Jumper pour une assise plus large.

Amazone

La forme de l'assise de l'Amazone favorise l'adoption de l'angle de hanche le plus ouvert. Votre poids est réparti de manière équilibrée sur l'assise et le sol. L'Amazone offre l'équilibre parfait entre le contrôle et la qualité ergonomique de la position debout et le confort de la position assise.

Jumper

L'assise du Jumper est plus large, ce qui réduit légèrement l'angle de hanche par rapport à l'Amazone. Une plus grande partie de votre masse corporelle repose sur l'assise. L'assise du Jumper confère donc une sensation d'assise légèrement plus traditionnelle.



Choisissez le bon tabouret selle

Quelle hauteur doit-il avoir ? Guide en fonction de la taille de l'utilisateur

Amazone (assise étroite)	Selle avec assise inclinable avec support lombaire / ou Balance avec support lombaire	Selle avec assise fixe / Assise inclinable sans support lombaire
Bas Hauteur du siège: 49-63 cm	< 165 cm*	< 160 cm*
Standard Hauteur du siège: 59-77 cm	160 - 185 cm*	155 - 180 cm*
Haut Hauteur du siège: 63-88 cm	> 170 cm*	> 165 cm*
Jumper (assise large)	Selle avec assise inclinable avec support lombaire / ou Balance avec support lombaire	Selle avec assise fixe / Assise inclinable sans support lombaire
Bas Hauteur du siège: 49-63 cm	< 170 cm*	< 165 cm*
Standard Hauteur du siège: 59-77 cm	165 - 190 cm*	160 - 185 cm*
Haut Hauteur du siège: 63-88 cm	> 175 cm*	> 170 cm*

* taille de l'utilisateur

Conseil: Ajoutez quelques centimètres à votre hauteur si vous portez des talons hauts.

Le schéma ci-dessous vous aide à choisir la forme d'assise adaptée.

Comptez-vous partager le tabouret avec vos collègues ?

... **Oui:** Si vous comptez partager votre tabouret, il vaut mieux choisir l'Amazone. C'est le choix préféré de 75 % des utilisateurs dans le secteur des soins dentaires.

... Non:

... En général, **les femmes** préfèrent l'Amazone pour son assise plus étroite (83 %). Si vous préférez disposer d'une plus grande surface d'assise, optez alors pour le Jumper.

... **Les hommes** de taille moyenne ou petite choisissent généralement l'Amazone pour sa position plus active (67 %). Si vous préférez une assise un peu plus traditionnelle, optez alors pour le Jumper.

Le bon choix en quatre étapes

3 Adopter une assise dynamique

Balance

Pour une assise la plus dynamique avec un confort optimal, choisissez le mécanisme Score Dental Balance. Avec ce mécanisme réglable, le siège accompagne vos mouvements en toute stabilité pour plus de confort et un effet bénéfique sur vos muscles et votre colonne vertébrale (voir page 7). L'utilisateur règle la liberté de mouvement en tournant l'anneau prévu à cet effet.

Balance



Assise inclinable



Assise inclinable

Outre le mécanisme Balance, vous pouvez également opter pour une assise inclinable, un modèle qui vous permettra de régler l'angle de l'inclinaison de la selle vers l'avant et vers l'arrière.

4 Maintien supplémentaire

Un support lombaire peut être fixé sur les tabourets selle Score Dental. La forme multifonctionnelle de ce tabouret confère un léger soutien pour le bas du dos dans une position de travail active. Par ailleurs, quand vous avez cinq minutes, vous pouvez également vous détendre l'espace d'un instant en vous appuyant sur le support lombaire.

Balance avec support lombaire



Siège inclinable avec support lombaire



Avec la selle à assise inclinable, le support lombaire est réglable en hauteur. Avec le mécanisme Balance, le support lombaire est réglable en profondeur et accompagne le mouvement de l'assise.



dentiste et hygiéniste buccal



Siège selle Jumper
avec support lombaire



Siège selle
Amazone Balance



Medical Line 6311
avec Ergo shape



Sièges selles Amazone et Jumper



Voir pages 8/9 pour toutes les variantes des tabourets selle.

- Incite à adopter la bonne position.
- Pour un travail détendu et actif.
- Meilleure concentration et plus d'énergie.

Voir pages 6 et 7. « tabourets selles,
pour une assise saine et dynamique »

Score Dental Ergo shape



- Assise traditionnelle avec les avantages d'un angle de hanche plus grand (voir p. 5) grâce à une assise descendante unique.
- La forme ergonomique empêche les jambes de se plier. Cela stimule la circulation sanguine.

Avantages de ces solutions d'assise:

Dentiste: Un siège traditionnel empêche de se positionner tout près d'un patient, ce qui force à pencher davantage le dos et la nuque, qui doivent donc soutenir une charge plus élevée, pour avoir une bonne vue dans la bouche. Les sièges ergonomiques de Score Dental permettent un angle de hanche plus élevé pour que l'utilisateur puisse positionner ses jambes plus vers le bas et s'installer à une distance parfaite du patient tout en gardant le dos bien droit.

Hygiéniste buccal: En tant qu'hygiéniste buccal, vous devez souvent soigner un patient pendant un long moment. En outre, vous travaillez seul et vous devez beaucoup bouger autour du patient. Grâce aux tabourets selle et à l'assise Ergoshape, vous pouvez placer vos jambes plus bas et plus sur le côté et vous bougez ainsi très facilement autour du patient sans devoir vous tordre dans tous les sens. Vous adoptez une assise saine et évitez la fatigue.



Plusieurs matières
et couleurs
icônes (voir p.15)



Hygiène extra



Accoudoirs et
dossier



Maintien pour
pieds



Plusieurs
hauteurs



Réglage de la
hauteur au pied

Travail microscopique



Ergo Support
(illustré avec option support de pieds)

Ergo Support



- Assise stable et ergonomique avec un angle de hanche ouvert grâce à une assise descendante unique.

Accoudoirs confortables

Les accoudoirs confortables assurent un soutien optimal à vos bras pour que vous puissiez effectuer votre travail microscopique. Les accoudoirs se referment en un tournemain sur votre corps pour éviter de limiter votre liberté de mouvement autour du patient.



Avantages de ces solutions d'assise

Travailler au microscope est un travail fin qui demande une bonne motricité. Sans un bon maintien de vos bras, votre nuque, votre dos et vos épaules s'ankylosent rapidement. L'Ergo Support de Score Dental vous aide à garder vos bras près de votre corps afin de pouvoir travailler de manière ergonomique, soutenue et détendue.

Assistant



Siège selle Jumper avec support lombaire



Siège selle Amazone Balance



Medical 6360 avec Ergo Shape

Sièges selles Amazone et Jumper



Voir pages 8/9 pour toutes les variantes des tabourets selle.

- Position neutre optimale pour un travail détendu et actif.
- Bougez facilement et tout près de votre patient afin d'avoir une meilleure vue grâce à une position assise surélevée unique.

Voir pages 6 et 7. « tabourets selles, pour une assise saine et dynamique »

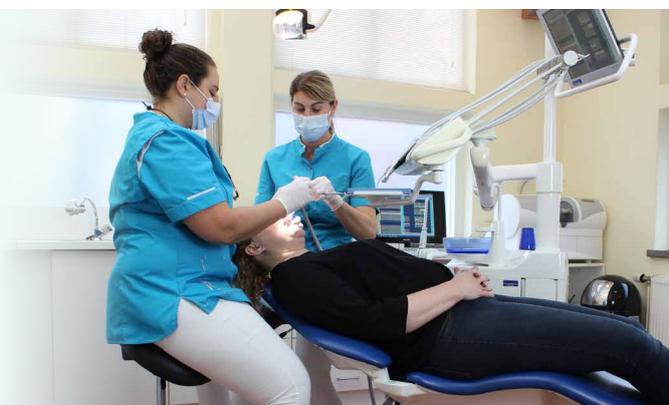
Score Dental Ergo shape 6360



- Disponible dans différentes hauteurs de base, à combiner également aux supports pour pieds.
- Accoudoirs et dossier pratiques et multifonctionnels.
- Support 360 : les accoudoirs et le dossier, pratiques et multifonctionnels, sont adaptés pour les sièges de travail Ergoshape et pour les tabourets selle de Score Dental.

Avantages de ces solutions d'assise

En tant qu'assistant, vous travaillez en tandem avec le dentiste et vous partagez un petit espace de travail. Toutefois, sur un siège standard, vous êtes souvent trop bas pour voir correctement dans la bouche du patient. Conséquence : vous devez vous lever ou être dans le chemin l'un de l'autre. Avec un tabouret selle Score, vous êtes plus élevé et avez une meilleure vue. Vous pouvez travailler en harmonie parfaite avec le dentiste.



Plusieurs matières et couleurs icônes (voir p.15)



Hygiène extra



Accoudoirs et dossier



Maintien pour pieds



Plusieurs hauteurs



Réglage de la hauteur au pied

Laboratoire technique



Score At Work 4400



Score At Work Stamskin



Spirit PU



Spirit Hêtre

Score At Work 4400 et Stamskin



- Ligne de sièges Score At Work avec, de base, beaucoup de possibilités de réglage afin de travailler de manière ergonomique.
- Optez pour un modèle industriel en PU ou pour une couleur tendance avec finition Stamskin.

Spirit PU et Spirit Hêtre



- Bon siège de laboratoire avec fonctionnalités de base.
- Facile à nettoyer.
- Les restes de plâtre sont plus faciles à retirer d'un siège en hêtre.

Avantages de ces solutions d'assise

Le travail en laboratoire technique demande de la concentration pendant de longs moments et de la minutie. Les sièges ergonomiques de Score Dental sont entièrement réglables selon les spécificités de votre environnement de travail pour que vous soyez correctement soutenu dans votre position de travail. En outre, ils peuvent facilement être combinés à un support pour pied et restent bien propres.

Nos techniciens restent concentrés pendant des heures lorsqu'ils travaillent. Nous avons choisi des sièges de laboratoire pour Score Dental parce qu'ils sont fonctionnels et confèrent un soutien de bonne qualité.

Rozalina Hohd Zain, Head of dental technologists University of Malaya



kuala lumpur

Guichet et accueil



'Faire son travail bien installé et sans gênes'

En ma qualité de physiothérapeute et d'ergonome, je donne beaucoup de conseils dans les cabinets de soins dentaires. Dans ce cadre, je fais attention à tous les espaces de travail dans le cabinet parce qu'ils ont tous leurs propres défis ergonomiques. Je donne des conseils en matière de fonctions de travail et d'implication des bons sièges de travail. Pour chaque endroit de travail dans le cabinet, Score Dental propose des solutions adaptées pour que je sois en mesure d'aider tout un chacun à travailler de manière saine et sans gêne.

Pour un grand cabinet collectif, au grand rayon d'action, auquel je prodigue mes conseils, je veille, en collaboration avec Score Dental, à ce que toutes les solutions d'assise soient fournies dans le style de la maison.

Score At Work



- De base avec beaucoup de possibilités de réglage afin de stimuler un travail ergonomique.
- Choisissez le format de base ou un modèle Large avec une assise plus grande et un grand dossier.
- Avec le revêtement Bicolor, on ne peut plus pratiquer ou le revêtement luxe blend, vous faites de vos espaces de travail des endroits fonctionnels, mais aussi beaux.
- Installez-vous confortablement et travaillez de manière saine.

Repose-pieds 952 Pro

- Bon contact avec le sol pour l'accueil ou un travail au guichet surélevé avec les séries de repose-pied Score Pro.



Wim Tinke,
physiothérapeute
et ergonome



Plusieurs matières
et couleurs
icônes (voir p.15)



Hygiène extra



Accoudoirs et
dossier



Maintien pour
pieds



Plusieurs
hauteurs



Réglage de la
hauteur au pied

Quelles options peut-on choisir ?



360° support

Le 360° support tourne sur 360 degrés. Très pratique parce que l'on a besoin tantôt d'un bon dossier tantôt de bons accoudoirs. Réglage de la hauteur au pied pour le réglage de la hauteur d'assise.



Maintien pour pieds

Les repose-pieds et anneaux pour pieds.



Hygiène extra

Pour les lieux de travail ayant de grandes exigences en matière d'hygiène, on peut choisir un modèle antibactérien et sans couture.



Support lombaire

Nos chaises et tabourets peuvent être équipés d'un support lombaire de forme ergonomique. Le design sophistiqué donne la liberté de mouvement et peut être ajusté en hauteur et en angle.



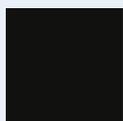
Support pour les pieds

Score Dental offrent un bon soutien des pieds et des jambes pour différentes places de travail.

Revêtement

Stamskin®

Revêtement antibactérien et anti-usure. Disponible dans de nombreuses couleurs élégantes.



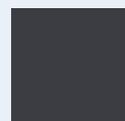
Black K05



Dark Blue K89



Capri Blue K189



Anthracite K85



Mouse grey K295



Forest Green K292



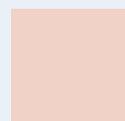
Ochre Yellow K190



Taupe K258



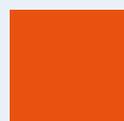
Burgundy Red K170



Blush K294



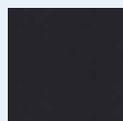
Pink Orchid K394



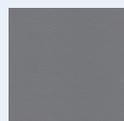
Dutch Orange K196

PUxx®

Revêtement sans PVC, nettoyage à l'aide de la plupart des produits désinfectant et nettoyant à base d'alcool, de chlore et d'ammoniaque.



Noir PU05



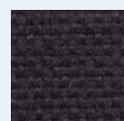
Gris PU95



Bleu foncé PU89

Blend

Tissu teint avec effet rayé irrégulier.



Noir BL05



Blanche BL77



Rouge BL87



Bleu BL89



Gris BL95



Intéressé?

Prenez contact avec le revendeur de Score Dental:

DENT  MED

www.dentrmed.com

Tel : 0477733233

Score B.V.

Feithspark 5

NL 9356 BX Tolbert

The Netherlands

T +31(0)594-554000

E info@scorenl.com